

Załącznik Nr 1
do Uchwały Nr XXX/200/2005
Rady Gminy w Dobroniu z dnia
17 listopada 2005r.

PROGRAM ZDROWOTNY

**Wykrywania i terapii patologii ruchu u mieszkańców gminy Dobron,
pacjentów Samodzielnego Publicznego Gminnego Ośrodka Zdrowia w
Dobroniu**

Niniejszy program zdrowotny został opracowany na podstawie art. 55 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 roku o zakładach opieki zdrowotnej (Dz. U. z 1991 r. Nr 91, póź. 408 z późn. zm.).

ZAŁOŻENIA OGÓLNE PROGRAMU

Niepelnosprawność ruchowa staje się udziałem coraz większej rzeszy ludzi. Nie jest wyłącznie zjawiskiem medycznym, czy problemem medyczno - opiekuńczym. Obejmuje wszystkie sfery rozwoju oraz wszystkie aspekty funkcjonowania człowieka, angażując przy tym potencjał rodziny i pokaźne zasoby społeczne. Ma wpływ przede wszystkim na rozwój, zwłaszcza gdy doświadcza dzieci i młodzież, na wykorzystanie potencjału i funkcjonowanie oraz na jakość życia człowieka, również na jego wydolność ekonomiczną, a także na funkcjonowanie i zdrowie jego rodziny.

Nakłady na wczesną diagnozę i wczesną rehabilitację mogą przyczynić się do ograniczenia w przyszłości wydatków na opiekę zdrowotną, opiekę i świadczenia socjalne dla niepełnosprawnych.

Realizacja programu odbywa się na bazie istniejącej w strukturze Samodzielnego Publicznego Gminnego Ośrodka Zdrowia w Dobroniu, ale nie posiadającej umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia Poradni Rehabilitacyjnej, przy użyciu sprzętu rehabilitacyjnego będącego do dyspozycji Poradni. W realizację działań związanych z programem włączeni są wszyscy pracownicy medyczni SP GOZ w Dobroniu, głównie zaś Poradni Rehabilitacyjnej - technik fizjoterapii oraz zatrudnieni na umowy zlecenia lekarze specjaliści rehabilitacji medycznej i magister fizjoterapii.

Zespoły przeciążeniowe układu ruchu manifestujące się miejscowym lub uogólnionym bólem i upośledzeniem funkcjonowania są jedną z częstszych przyczyn zgłaszania się chorych do lekarza pierwszego kontaktu. W szczególności dotyczy to populacji ludzi starszych i ciężko pracujących fizycznie np. rolników. Prawidłowe rozpoznanie i leczenie stanów przeciążeniowych daje szansę całkowitego wyleczenia lub przynajmniej znacznej poprawy jakości życia. Schorzenia mięśniowo - stawowe są częstą przyczyną inwalidztwa. Potrzeby terapeutyczne w tym zakresie są duże, także w populacji gminy Dobroń. Niepełnym pacjentom z terenów wiejskich trudno dotrzeć do bardziej oddalonych placówek powiatowych lub wojewódzkich. Funkcjonująca bliżej poradnia

rehabilitacyjna to mniej bólu, mniej stresu i szansa na szybszą poprawę stanu zdrowia pacjenta.

Szczególnie ważne w procesie wczesnej rehabilitacji narządu ruchu są trzy etapy:

1. Wczesne wykrywanie, czyli rozpoznanie wszelkich oznak sugerujących przyczynę, że rozwój może być zaburzony, lub że w jakikolwiek sposób przebiega anormalnie.
2. Wczesna diagnoza, czyli jak najwcześniejsze określenie przyczyn zaburzeń lub nieprawidłowości.
3. Wczesna interwencja, czyli zintegrowany system oddziaływań profilaktycznych, diagnostycznych, leczniczo - rehabilitacyjnych i terapeutycznych. Podmiotem obu oddziaływań jest osoba niepełnosprawna ruchowo.

Tabela 1. Liczba udzielonych porad lekarskich i zabiegów fizjoterapeutycznych.

	<i>Rok 2004</i>	<i>Rok 2005</i>
Porady lekarskie		460
Zabiegi		
fizjoterapeutyczne:	6086	7783
- zabiegi fizykalne	4336	5266
- ćwiczenia i wyciągi	825	1327
- magnetronic	925	1190

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Wykrywanie i terapia patologii narządu ruchu u mieszkańców gminy Dobroń, pacjentów Samodzielnego Publicznego Gminnego Ośrodka Zdrowia w Dobroniu.

CELE SZCZEGÓŁOWE

- Porady lekarskie lekarzy specjalistów rehabilitacji medycznej zatrudnionych na umowę zlecenie, ustalanie i kontrolowanie procesu terapeutycznego.
- Zabiegi fizjoterapeutyczne z wykorzystaniem posiadanego sprzętu wykonywane przez

technika fizjoterapii i magistra fizjoterapii zatrudnionego na umowę zlecenie.

- Zmniejszanie skutków ubocznych niepełnosprawności ruchowej poprzez wczesne działania diagnostyczno - terapeutyczne.
- Umożliwienie osiągnięcia pełnej samodzielności ruchowej pacjenta.
- Szkolenia pracowników medycznych w zakresie wykrywania uszkodzeń, szybkiego i odpowiedniego diagnozowania oraz pomocy medycznej.
- Konieczna konserwacja i naprawy posiadanego sprzętu tak aby był stale gotowy i bezpieczny.
- Dodatkowe konieczne zakupy sprzętu rehabilitacyjnego do prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych z osobami niepełnosprawnymi ruchowo mających za zadanie osiągnięcie przy aktywnym uczestnictwie tej osoby możliwie najwyższego poziomu jej funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej.
- Likwidacja barier architektonicznych i technicznych w budynku SP GOZ w Dobroniu.
- Zabiegi: światłolecznictwo, ciepłolecznictwo, pole magnetyczne, ultradźwięki.
- Terapia ruchowa indywidualna i grupowa.
- Wykorzystanie nowych technik i metod stymulacji nerwowo — mięśniowej.
- Elementy rehabilitacji manualnej.

ADRESACI PROGRAMU

- 1. Dzieci i dorośli z wrodzoną niepełnosprawnością ruchową.**
- 2. Dzieci i dorośli z nabytą niepełnosprawnością ruchową wskutek choroby lub zdarzenia losowego.**

UCZESTNICZY PROGRAMU

Gmina Dobroń jako organ przekazujący dotację na realizację zadań określonych w programie, sprawujący kontrolę nad realizacją finansowanych zadań.

Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Dobroniu jako wykonawca zadania dotowanego z budżetu gminy Dobroń.

SPODZIEWANE EFEKTY

- 1. Poprawa stanu zdrowia oraz rozwoju i funkcjonowania społecznego osób niepełnosprawnych ruchowo objętych programem rehabilitacji leczniczej.**
- 2. Ograniczenie liczby osób niepełnosprawnych ruchowo, całkowicie biernych zależnych od opiekunów lub opieki instytucjonalnej.**
- 3. Współpraca z ludźmi mającymi podobne problemy.**
- 4. Zwiększenie dostępności do świadczeń rehabilitacyjnych osób niepełnosprawnych ruchowo poprzez likwidację barier architektonicznych i technicznych.**

CZAS REALIZACJI ZADANIA

lata 2005, 2006, 2007

Niniejszy program jest dokumentem otwartym i podatnym na wprowadzanie zmian, uzupełnienia o nowe propozycje rozwiązań.